

出るか、見るか!?!どっちも楽しめる! マッスルコンテスト、日本初開催!

HELD IN CONJUNCTION WITH
IFBB PRO LEAGUE
Pro Bikini

OFFICIAL
OLYMPIA
QUALIFIER



MUSCLE CONTEST
INTERNATIONAL



日本
初開催!

30年の歴史を誇るワールドワイドなコンテスト

マッスルコンテスト 出場者・大募集!

MUSCLE CONTEST
JAPAN

マッスルコンテスト・ジャパン

「マッスルコンテスト」は
米国カリフォルニアを中心に、
世界でもベトナム、アイルランド、
インド、フィリピン、ブラジルで
開催される30年の歴史を誇る
ワールドワイドなコンテストです。

JBBF所属選手も出場可能
(男子フィジーク・女子ビキニ・女子フィギュア)



ボディビル・フィットネスのメッカである
アメリカ・カリフォルニアを中心に
展開されてきた歴史ある大会「マッ
スルコンテスト」が来年2月24日に日
本の神奈川県川崎市で開催されるこ
とになった。

1988年にジョン・リンゼー氏が
立ち上げたマッスルコンテストは年
間に14のIFBBプロリーグ、22の
NPCのコンテストを主催、そのなか
には世界的に有名なプロ選手権、権
威のあるアマチュア大会・アメリカ選
手権などもある。

出場希望者は、基本的には参加費
の200ドルを支払えば全世界からの
エントリーが可能。各オーバーオール
優勝者にはIFBBプロカードが授
与され、オリンピアなどのIFBB
プロ大会出場への道が開かれる。

コンテストのアイコンとしてロゴマ
ークにも描かれている別は各競技の
オーバーオール優勝者に贈られ、そ
の勝利の象徴とされている。

平均出場選手数250人、平均来場者
数は1500人を超える当大会。本場
より派手を持って日本初上陸を果たす

マッスルコンテスト。
ジャパン大会では6競技17カテゴ
リーが争われる。これまでの大会と同
様に国内外からのオープン参加が可
能で複数カテゴリーのエントリー可。
勝利の刻は誰に手に!



マッスルコンテスト ジャパン
エントリーフォーム
はこちら→



マッスルコンテストと同時開催!!

誰でも出場できるフィットネスコンテスト
マッスルゲート2019

パワーリフティング大会/筋肉系イベントも開催予定!

出場者募集開始!
エントリーはこちら→



IFBBプロになれるチャンス!
マッスルコンテスト

MUSCLE CONTEST
JAPAN



米国カリフォルニアを中心に世界でも
ベトナム、アイルランド、インド、フィリピン
、ブラジルで開催される30年の歴史をも
つワールドワイドなコンテスト。メンズフ
ィジーク、ビキニ、フィギュアの3つのカテ
ゴリーはJBBF(日本ボディビル・フ
ィットネス連盟)所属の選手も出場可能!ブ
ロを目指すトップ選手の出場はもちろん、
国際試合のステージを経験してみたい方
にもおすすめのコンテスト!

マッスルコンテスト ジャパン
エントリーフォーム
はこちら→



コンテスト未経験者も大歓迎!
マッスルゲート



コンテストに出てみたいけど
出るきっかけがない……、そ
んな方向けのコンテストがこの
「マッスルゲート」。読んで字の
ごとくコンテストの登壇門とし
ての大会となる。各競技にコン
テスト未経験者向けのノービ
スクラス、40歳以上ののマス
ターズクラス、一般の3クラスが

設けられている。あなたもコ
ンテストの世界の門をくぐって
みませんか?

マッスルゲート2019

ボディコンテスト

エントリーはこちら→



ベンチプレス&デッドリフト
力比べコンテスト



トレーニングを始めてみると
試したくなるのが自分の筋力!
力比べの代表的な種目であり、
上半身の強さを競うベンチプ
レス。背中の強さを競うデッド
リフトの2種目が今大会で行わ
れる。公式大会と異なり、気楽
に楽しいイベント感覚で力試し
をしてみませんか?

マッスルゲート2019

ベンチプレス
デッドリフト

エントリーはこちら→



一緒に盛り上がりよう!
観戦も楽しい!



マッスルコンテストは出場しなくても会場に
来るだけで楽しめる! 試合観戦はもちろん、会
場に多数あるトレーニング関連のグッズやサブ
リメントの販売ブースを見るだけでも楽しくな
ること間違いなし!有名なボディビル選手やス
ポーツ選手に会えるかも……!

2019年2月24日(日)
カルッツかわさき

神奈川県川崎市
川崎区宮前 1-1-4

主催: マッスルコンテストジャパン株式会社
共催: マッスルコンテストインターナショナル
詳細: マッスルコンテストジャパンの公式ホームページ

<https://musclecontest.jp>

問合せ: マッスルコンテストジャパン事務局
TEL: 03-6660-5100

